

～お手軽防災のススメ～

ローリングストック

はじめよう!

誰でも簡単! 手軽に3ステップ!
これがローリングストックだ!



ローリングストックとは、普段使う食料や日用品を、もしもの場合に備えて多めに買って置き、古くなったものから日々の生活の中で使い、使った分を買い足すことで常に新しいものを保存しておくという、新しい災害用備蓄の考え方です。

「災害に備えなきゃいけないのはわかってるけど、何をすれば…」とお考えのあなた。まずはローリングストックで、簡単・手軽に防災、はじめてみませんか。

でも、どうして災害用の「備蓄」が必要なの?

大きな災害が発生した場合、電気や水道などのライフラインが停止したり、生活に必要な食料や日用品が届かなくなったりすることがあります。このようなときに備え、“自分のことを自分で守る(自助)”ことができるように、あらかじめ必要なものを準備しておくことが必要です。

山形県では、県民の皆様には最低3日分、推奨1週間分の食料と飲料水、生活必需品を備蓄するよう呼びかけています。



山形県の防災情報ページ「こちら防災やまがた!」では、ローリングストックをはじめ、様々な災害情報やお役立ち情報を掲載しています。 URL : <http://www.pref.yamagata.jp/bosai/> QRコードはこちら

