



ブナの種

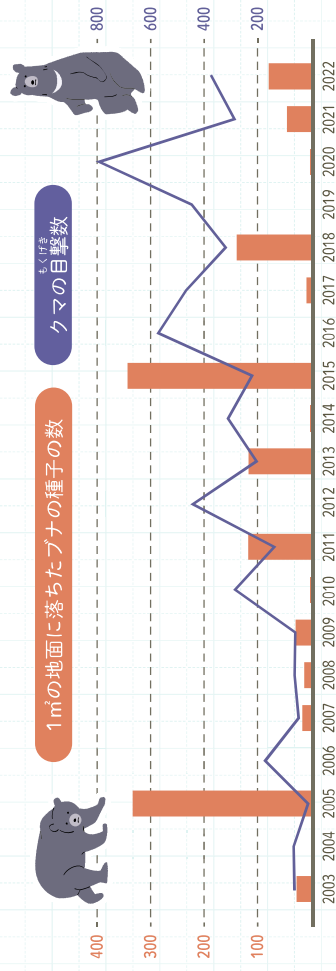


天然林 — ブナ —

山形県のブナ林の面積は約15万haで、県の森林面積の5分の1を占めており、日本一の広さです。ブナは木の肌が白く美しいため、ブナ林はトレッキングコースとして人気があり、訪れる多くの観光客のいやしの森としても親しまれています。

ブナの種は渋味がなくおいしいのでクリのようにそのまま食べられます。栄養が豊富な種は森で暮らす動物の大事な食料となります。実り具合はクマの子育てや行動に影響を与えたりといわれています。

グラフを見て、気づいたことはあるかな？



資料：山形県環境科学センター

食べたことがあるきのこに○をつけよう



原木なめこ【 】



まいたけ【 】



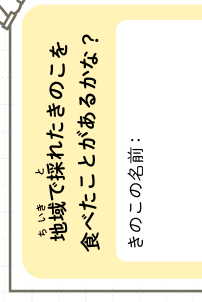
しいたけ【 】



えのきたけ【 】



菌床なめこ【 】



もいさ
地域で採れたきのこを
食べたことがあるかな？

きのこの名前：

山形県はきのこの生産量が東北で1位、全国でもベスト10に入るきのこの生産県です。ブナやナラ類の樹木は、きのこを育てるための良質なおが粉となっています。

食べたことがある山菜に○をつけよう



うるい【 】



わらび【 】



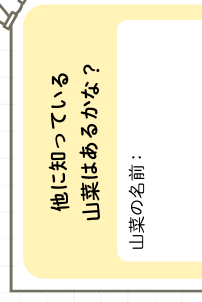
たらの芽【 】



ねまがりたけ【 】



ぶきのとう【 】



他に知っている
山菜はあるかな？

山菜の名前：

山菜も多くの種類があり、わらびの生産量は全国で1位です。多くの山菜は、落葉広葉樹林である天然林で多く採れます。天然林は、森林からの恵みを活かした豊かな食文化を支えています。

資料：令和3年特用林産基礎資料